

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas



Direktorė

Dovilė Kaminskė

KAUNO S. DARIAUS IR S. GIRĖNO GIMNAZIJA MIŠKO G. 1, KAUNAS.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 – 18 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 14:30 val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas



Direktorė

Irena Braduiskienė

A – augalinis maistas

T - tausojantis

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kruopų sriuba su bulvėmis /A/	34	150
Kiaulienos-jautienos kotletas, keptas konvekciniėje krosnyje /T/	68	75
Bulvių košė	79	75
Morkų salotos su moliūgų sėklomis sėklomis ir alyvuogių aliejumi /A/	205	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	185	150
Grietinė 30 proc.		5
Kepta vištienos filė /T/	312	75
Virti ryžiai /A/	430	75
Šviežių daržovių salotos /a/	181	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	89	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su vištienos faršu, sūriu /45 proc/ ir troškintomis morkomis su svogūnais/T/	18	140/60
Pomidorų padažas		30
Švž. daržovės		75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Vištienos sultinys su makaronais ir bulvėmis / A/	34	150
Žemaičių blynai /A/	204	140/60
Grietinė 30proc.		30
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi /A/	49	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

PENKTADIENIS

Pieniška makaronų arba ryžių sriuba /A/	1-3	150
Žuvies kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	45a	75
Bulguro kruopos	79	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	12	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

Direktorė
Dovilė Kominskė

Direktorė
Irena Bradulskienė



ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /A/	15	150
Grietinė 30 proc. /A/		5
Vištienos kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	104	75
Virti griekiai /A/	7/13	75
Morkų salotos su sulėgražomis ir alyvuogių aliejumi /A/	49	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

ANTRADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /A/	160	150
Sviestas 82 proc. /A/		5
Bulvių plokštainis su paukštiena /T/ arba daržovių troškiny su vištiena /T/	176	140/60
Grietinė 30% /A/	14,5	30
Virtų burokėlių salotos su aliejumi ir žirneliais /A/	175	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais /A/	120	150
Varškės blynėliai /T/	81	200
Grietinė 30% /A/	14,5	30
Švž. Daržovės /A/		100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		100
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

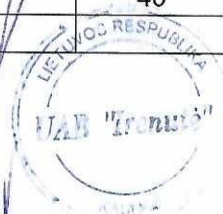
Burokėlių sriuba su pupelėmis /A/	30	150
Grietinė 30% A/	14,5	5
Kiaulienos šnicelis keptas konvekciniėje krosnyje /T/	11-5/1001	75
Morkų salotos su saulėgražomis /A/	203	100
Perlinių kruopų košė su daržovėmis /A/		75
Viso grūdo duona		40
vanduo		

PENKTADIENIS

Trinta moliūgų sriuba /A/	204	150
Jūros lydekos kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	70	75
Bulvių košė /A/	79	75
Švž, daržovių salotos su alyvuogių aliejumi /A/	129	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

Direktorė
Novilė Kaminskė

Direktorė
Ineta Brautskienė



TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Įvairių daržovių sriuba /A/	15	150
Plovas su paukštiena /T/	104	140/60
Šviežios daržovės arba kopūstų ir morkų salotos su citrina	7/13	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba /A/	160	150
Grietinė 30 proc,		5
Balandėlis su padažu /T/	418	128/60
Virtos bulvės arba bulvių košė	58	100
Pomidorai arba agurkai		100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

TREČIADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /A/	120	150
Troškinta jūros lydeka su daržovėmis /T/	81	75/25
Virti i ryžiai /A/	28	100
Pekino salotos su aliejumi /A/	96	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		100
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	30	150
Grietinė 30 proc. /A/		5
Kiaulienos maltinukas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	7/13	75
Salotos „Skanumėlis“ /A/	203	100
Sorų kruopų košė /A/	39	100
Viso grūdo duona		40
vanduo		

PENKTADIENIS

Lęšių sriuba su bulvėmis /A/	204	150
Varškės apkepas/A/	70	200
Grietinė 30 proc. Arba trintos uogos		30
Sezoniniai vaisiai	129	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

Direktorė
Dovilė Kaminskė

Direktorė
Rasa Pradinskienė